

全日本健身氣功連合会主催

第1回

健身氣功・大舞
講習会お知らせ



日本健身氣功普及会会長
竹花 智子

大舞とは中国の最も古いの氣功である、円やかなリズムの動作で形を練り、古風で飾り気がなく伸びやかで悠々としています。

心が舞うような動作は意識と呼吸が伴い、血管系の機能、柔軟性、バランス能力を高め、関節を柔らかく、骨を丈夫にさせ、精神安定効果により幸福感を引き上げられます。

日時：2023年2月11日 15:00～17:30

場所：富士森体育館<第三競技場>

参加費：3,000円 限定：40名 講師：竹花 智子

今年度3回開催予定：2回目6月頃、3回目10月頃

今回の講習会終了後、引き続き国際健身氣功段位検定試験(一級、二級)を行う予定です。詳しくは以下の連絡先までお問い合わせください。E-mail:z.liu@hggjapan.com (劉志)

申込み締め切り：2月5日(日) 振込締め切り：2月8日(水)

お名前		性別	
所属団体			
当日繋がる電話番号			

申込先：E-mail：y.lu@hggjapan.com (陸瑤)
Fax：042-633-0186



申込みQRコード

振込先：郵便局
記号：10320 番号：82005831
他金融機関から

銀行名：ゆうちょ銀行 支店名：〇三八(ゼロサンハチ)
普通：8200583
名義：全日本健身氣功連合会

